ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOGLÚCIDA

SEMANA 1

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5	MENÚ_6	MENÚ_7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON ESTEVIA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	COCOA EN LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA CON ESTEVIA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL /TUBERCULO	TOSTADA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS INTEGRALES	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PERA PICADA	MANZANA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	EN LA COLADA	DURAZNO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS CON ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON ESTEVIA	SORBETE DE MORA CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	YOGURT SIN AZUCAR
DERIVADO CEREAL	GALLETA INTEGRAL		TORTA INTEGRAL	PAN INTEGRAL DE QUESO	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GRANOLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MELON PICADO	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE CEBOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	//	ARROZ AL PIMENTON	//	ARROZ BLANCO	//	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA PICO DE GALLO
VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE CON VINAGRETA	PIMENTON Y ZANAHORIA SALTEADOS	ZUCHINI GUISADO CON AJONJOLÍ	ENSALADA DE ESPINACA Y FRESAS	GUACAMOLE		HABICHUELA SALTEADA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	//	PAPA EN SALSA CRIOLLA	//	TAJADA DE PLATANO COCIDO	//	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	//
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PLATANO VERDE	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE FEIJOA CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON ESTEVIA	COCOA EN LECHE CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	PETO DE MAIZ DULCE CON ESTEVIA	TE EN LECHE CON ESTEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE FEIJOA CON ESTEVIA
DERIVADO CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	PERA PICADA	UVAS	PICADO DE PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	AROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE YUCA	PLATANO VERDE GUISADO
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha:Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 2 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOGLÚCIDA

SEMANA 2

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA CON ESTEVIA
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON ESTEVIA	CAFÉ EN LECHE CON ESTEVIA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO INTEGRAL DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	MANDARINA	DURAZNO	PERA PICADA	PAPAYA PICADA	MANZANA PICADA	MELON PICADO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA CON ESTEVIA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	TORTA DE AVENA	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE MELON CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	//	ARROZ BLANCO	//	ARROZ CON COCO	//	ARROZ BLANCO	//
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ARVEJA VERDE GUISADA	ENSALSADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE CON VINAGRETA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA	SALTEADO DE APIO Y PIMENTON	ENSALADA VERDE CON MANDARINA	HABICHUELAS SALTEADAS	ZUCHINI SALTEADO	GUACAMOLE	TORTILLA DE ACELGA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA DORADA	//	PAPA EN CHUPE	//	PURÉ DE YUCA	//	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE FRIJOLES	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE CURUBA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	EN LA ENSALADA	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	ARROZ CON LECHE CON ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON ESTEVIA	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON ESTEVIA
DERIVADO CEREAL	PAN TAJADO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	TORTA DE AVENA		MOGOLLA INTEGRAL	GRANOLA
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTA CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 3 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOGLÚCIDA

SEMANA 3

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_15	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20	MENÚ_21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON ESTEVIA	COCOA EN LECHE CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON ESTEVIA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO INTEGRAL DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL	ARROZ BLANCO	AREPA INTEGRAL		TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA PICADA	MELON PICADO	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ CON ESTEVIA	BATIDO DE GUANABANA CON ESTEVIA	EN LA FRUTA	EN LA FRUTA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA CON ESTEVIA
DERIVADO CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	GRANOLA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA DE AVENA
FRUTA	PERA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	//	ARROZ ATOMATADO	//	ARROZ BLANCO	//	ARRROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	CALABAZA GUISADA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENCE
VERDURA O ENSALADA	SALTEADO DE VERDURAS	RODAJAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE ESPINACA CON FRESA	TORTILLA DE ACELGA	HABICHUELA SALTEADA	ZUCHINI GUISADO	EN EL COCIDO BOYACENCE
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	//	PAPA CRIOLLA DORADA	//	PLATANO VERDE GUISADO	//	PAPA AL HORNO	//
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE FEIJOA CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE CURUBA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE CURUBA CON ESTEVIA	QUESO TAJADO	PETO DE MAIZ CON ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON ESTEVIA	SORBETE DE MANGO CON ESTEVIA	YOGURT LIGHT
DERIVADO CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE AVENA	GALLETA CRACKER INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	GRANOLA
FRUTA	EN EL SORBETE	MANZANA PICADA	PERA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 4 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOGLÚCIDA

SEMANA 4

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_22	MENÚ_23	MENÚ_24	MENÚ_25	MENÚ_26	MENÚ_27	MENÚ_28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA CON ESTEVIA	TINTO CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA CON ESTEVIA
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE CON ESTEVIA	COCOA EN LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON ESTEVIA	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	MANZANA PICADA	MELON PICADO	GRANADILLA	PERA PICADA	DURAZNO	MANDARINA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COCOA EN LECHE	SORBETE DE MORA CON ESTEVIA	BATIDO DE TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE CON ESTEVIA	SORBETE DE CURUBA CON ESTEVIA	KUMIS SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
DERIVADO CEREAL	PICADO DE MELON CON GRANOLA	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA DE AVENA	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DIETETICA
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZUCAR
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE NARANJA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	//	ARROZ AL PEREJIL	//	ARROZ AL PIMENTON	//	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ZUCHINI SALTEADO	PEPINO DE GUISO EN SALSA CRIOLLA	HABICHUELA EN SIFFLET	PICO DE GALLO	CALABAZA UISADA	VEGETALES AL WOK
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	//	PAPA CHUPE	//	PLATANO VERDE GUISADO	//	YUCA GUISADA	//
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON ESTEVIA	ARROZ CON LECHE CON ESTEVIA	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA CON ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON ESTEVIA
DERIVADO CEREAL	GALLETA CRACKER INTEGRAL	TORTA DE AVENA			PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA CRACKER INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	YUCA CHORREADA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA CON ESTEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO CON ESTEVIA	AROMATICA CON FRESAS CON ESTEVIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA RENAL

SEMANA 1

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5	MENÚ_6	MENÚ_7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	CAFÉ DESCAFEINADO
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	COCOA EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	CUAJADA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL /TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	MANDARINA	PERA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	UVAS	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	TÉ EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS (PERA-MANZANA PATILLA) CON CREMA DE LECHE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	UVAS	PIÑA PICADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	PESCADO GUISADO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA GUISADA	PURÉ DE YUCA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COCOA EN LECHE	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	PATILLA EN RODAJA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	FRESA PICADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	AROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE YUCA	PAPA EN CASCOS
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha:Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 2 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA RENAL

SEMANA 2							
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	CAFÉ DESCAFEINADO	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	CUAJADA	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	PERA PICADA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE MORA Y PERA	MANDARINA	PATILLA PICADA	MANZANA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	EN LA TORTA	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	TORTA DE AVENA CON QUESO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	MANZANA PICADA	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS (PERA-MANZANA PATILLA) CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PESCADO EN SALSA DE CILANTRO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	RES EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA SALTEADA EN JULIANAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALSADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE CON VINAGRETA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA GUISADA	PAPA EN CHUPE	PAPA CHORREADA	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE FRIJOLES	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON MANZANA	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MANGO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE LULO	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA DE MANZANA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTA CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	POLLO GUISADO	POLLO A LA JARDINERA	PESCADO AL HORNO	CARNE DE CERDO BBQ	ESTOFADO DE PECHUGA CON VERDURAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 3 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA RENAL

SEMANA 3							
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_15	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20	MENÚ_21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	CAFÉ DESCAFEINADO
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN TAJADO INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PERA PICADA	MANDARINA	MANZANA PICADA	PERA PICADA	PATILLA PICADA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE MORA	EN LA FRUTA	EN LA FRUTA	CON LA MOGOLLA	SORBETE DE CURUBA
DERIVADO CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL CON CUAJADA	MANTECADA
FRUTA	PERA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS (PERA-MANZANA PATILLA) CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	UVAS	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO AL AJILLO	PECHUGA EN JULIANAS CON VERDURAS	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARRROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	HABICHUELAS EN SIFFLET SALTEADA	CEBOLLA Y PIMENTON EN JULIANAS	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENCE
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA GRATINADA	PAPA EN CASCOS	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON MANZANA	SORBETE DE FEIJOA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
DERIVADO CEREAL	TORTA DE MORA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE AVENA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PERA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CERDO SALTEADO AL WOK	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA MECHADA AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA CREMA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 4 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA RENAL

SEMANA 4

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_22	MENÚ_23	MENÚ_24	MENÚ_25	MENÚ_26	MENÚ_27	MENÚ_28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	CAFÉ DESCAFEINADO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	COCOA EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA	CAFÉ DESCAFEINADO CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CUAJADA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	FRESA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PERA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COCOA EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE LULO	TÉ EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS CON MANGO PICADO	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
DERIVADO CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA DE AVENA	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PATILLA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL KUMIS	ENSALADA DE FRUTAS (PERA-MANZANA PATILLA) CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	PESCADO AL HORNO	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ZUCCHINI SALTEADO	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA SECA	SOPA DE AVENA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MORA	LIMONADA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA DE VAINILLA			MAÍZ PIRA	TORTA DE AVENA	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	SANDIA PICADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA ASADA	PESCADO GUISADO	POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CERDO AL WOK	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	PURÉ DE PAPA	ARROZ ATOMADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARRACACHA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código:	FOR-PSS-206
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión:	2
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023	
		Página:	1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA

SEMANA 1

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5	MENÚ_6	MENÚ_7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	HUEVOS PERICOS ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	QUESO DOBLE CREMA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE QUESO	CALDO DE PAPA CON HUEVO ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	HUEVOS PERICOS ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO
CEREAL /TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PESCADO	POLLO EN SALSA BBQ, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE POLLO	CARNE DE RES EN BISTECK ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	CARNE DE CERDO MECHADA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PECHUGA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PLATANO VERDE	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COCOA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	AROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE YUCA	PLATANO VERDE GUISADO
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA
TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LÁCTEA	MAICENA	COLADA DE AVENA	AGUAPANELA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	LECHE CALIENTE CON CANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA DE SODA	PAN DE COCO	GALLETA DE LECHE	PALEDONIA	GALLETA DE AVENA	PAN ROLLO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código:	FOR-PSS-206
		Versión:	2
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Fecha:Memo I202303942 - 20/12/2023	
		Página:	2 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA

SEMANA 2

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	QUESO CAMPESINO ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	TAMAL
CEREAL	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE MORA Y PERA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	TORTA DE AVENA	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PESCADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE POLLO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE SOBREBARRIGA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PECHUGA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALSADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE CON VINAGRETA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPAA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE FRIJOLES	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTA CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE TERNERA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE
TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LÁCTEA	MAICENA	COLADA DE AVENA	AGUAPANELA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	LECHE CALIENTE CON CANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA DE SODA	PAN DE COCO	GALLETA DE LECHE	PALEDONIA	GALLETA DE AVENA	PAN ROLLO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código:	FOR-PSS-206
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión:	2
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023	
		Página:	3 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA

SEMANA 3

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_15	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20	MENÚ_21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON PESCADO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE QUESO	HUEVOS PERICOS, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVOS
CEREAL	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN TAJADO INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA	EN LA FRUTA	EN LA FRUTA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
DERIVADO CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	PERA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	GOULASH DE CARNE DE RES, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	POLLO A LAS FINAS HIERBAS, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE POLLO	ALBONDIGAS, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE ALBONDIGAS	POLLO DORADO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE POLLO	CARNE DE CERDO DORADO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	CERDO Y RES EN EL COCIDO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARRROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENCE
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
DERIVADO CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE AVENA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PERA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE
TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LÁCTEA	MAICENA	COLADA DE AVENA	AGUAPANELA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	LECHE CALIENTE CON CANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA DE SODA	PAN DE COCO	GALLETA DE LECHE	PALEDONIA	GALLETA DE AVENA	PAN ROLLO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 4 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA

SEMANA 4

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_22	MENÚ_23	MENÚ_24	MENÚ_25	MENÚ_26	MENÚ_27	MENÚ_28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	QUESO CAMPESINO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PESCADO	HUEVO EN TORTILLA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE HUEVO	TAMAL
CEREAL	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TÉ EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
DERIVADO CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CARNE	POLLO DORADO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE POLLO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PESCADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE RES	CARNE DE CERDO AL AJILLO, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE CERDO	POLLO GUISADO (PIERNA), ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE POLLO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA, ADICIONAR 1/2 PORCIÓN DE PESCADO
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS
TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LÁCTEA	MAICENA	COLADA DE AVENA	AGUAPANELA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	LECHE CALIENTE CON CANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA DE SODA	PAN DE COCO	GALLETA DE LECHE	PALEDONIA	GALLETA DE AVENA	PAN ROLLO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOCALÓRICA

SEMANA 1

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5	MENÚ_6	MENÚ_7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL /TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN INTEGRAL	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE
DERIVADO CEREAL	//	//	//	//	//	//	//
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	PERA PICADA	MANGO PICADO	MANZANA PICADA	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE CON VINAGRETA	PIMENTON Y ZANAHORIA SALTEADOS	ZUCHINI GUISADO CON AJONJOLÍ	ENSALADA DE ESPINACA Y FRESAS	GUACAMOLE		HABICHUELA SALTEADA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PLATANO VERDE	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COCOA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	AROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE YUCA	PLATANO VERDE GUISADO
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha:Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 2 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOCALÓRICA

SEMANA 2

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE MORA Y PERA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	//	//	//	//	//	//	//
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	SANDIA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	PERA PICADA	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALSADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE CON VINAGRETA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA	SALTEADO DE APIO Y PIMENTON	ENSALADA VERDE CON MANDARINA	HABICHUELAS SALTEADAS	ZUCHINI SALTEADO	GUACAMOLE	TORTILLA DE ACELGA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE FRIJOLES	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLA DA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTA CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código:	FOR-PSS-206
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión:	2
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023	
		Página:	3 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS

FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOCALÓRICA

SEMANA 3

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_15	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20	MENÚ_21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN TAJADO INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA	EN LA FRUTA	EN LA FRUTA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
DERIVADO CEREAL	//	//	//	//	//	//	//
FRUTA	PERA PICADA	GRANADILLA	MANZANA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	MELON PICADO
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARRROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENCE
VERDURA O ENSALADA	SALTEADO DE VERDURAS	RODAJAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE ESPINACA CON FRESA	TORTILLA DE ACELGA	HABICHUELA SALTEADA	ZUCHINI GUISADO	EN EL COCIDO BOYACENCE
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
DERIVADO CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE AVENA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PERA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 4 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO
GRUPO DE EDAD: MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN: 14 DE JUNIO DE 2024 DERIVACIÓN: DIETA HIPOCALÓRICA

SEMANA 4

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_22	MENÚ_23	MENÚ_24	MENÚ_25	MENÚ_26	MENÚ_27	MENÚ_28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL	PAN BLANDO	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TÉ EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
DERIVADO CEREAL	//	//	//	//	//	//	//
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	GRANADILLA	PERA PICADA	FRESA PICADA	MELON PICADO	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ZUCHINI SALTEADO	PEPINO DE GUISO EN SALSA CRIOLLA	HABICHUELA EN SIFFLET	PICO DE GALLO	CALABAZA UISADA	VEGETALES AL WOK
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PURÉ DE PAPA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
	FECHA	**NOMBRE**	**CARGO/ROL**	**FIRMA**
ELABORÓ	28-06-2024	ANGEL HIGUERA ORTEGA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ	28-06-2024	LADY JOHANA ESCOBAR	COORDINADORA	